

Allgemeine Informationen

Veranstalter	GOTS
Wiss. Leitung Organisation	Prof. Dr. Thomas Tischer Robert Lenz
Tagungsort	Hotel Neptun 18119 Rostock-Warnemünde, Seestraße 19 Tel.: 0381 / 777-0 Zimmerkontingent unter Stichwort „GOTS“ bis 27.5.2016 abrufbar

Anmeldung und Teilnahmegebühren

Geschäftsstelle	GOTS 07749 Jena, Breite Straße 10 Tel.: 03641 / 63 89 144 Web: www.gots.org
Theorie und Praxis	€ 150,00 (inkl. Pausenverpflegung und Getränke)
Gesellschaftsabend	Strand vor Neptun-Hotel (Grill-Buffer und Getränke inkludiert, vorherige Anmeldung erforderlich)
Segelpraxis	beschränkte Teilnehmerzahl vorherige Anmeldung erforderlich

Wir danken den lokalen Sponsoren



Vorwort

Liebe Teilnehmer/-innen,

die Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin (GOTS) hat zur Weiterbildung im Rahmen der Sportlerbetreuung das Zertifikat „GOTS Sportarzt“ entwickelt. Dadurch wird gewährleistet, dass innerhalb von 4 Kursen (a 16h) die wichtigsten orthopädisch-traumatologischen Aspekte der Sportlerbetreuung vermittelt werden. Aufgrund der guten Resonanz der ersten Kursreihe startet im Juli 2016 ein weiterer Durchgang, um der erfreulich großen Nachfrage sportorthopädisch interessierter Kollegen gerecht zu werden. Schwerpunkt des Kurses in Rostock ist die Hüft- und Wirbelsäulenregion, sowie die Wassersport- und Kampfsportarten. Als Referenten konnten ausgewiesene Experten auf diesen Gebieten gewonnen werden. Als Highlight konnte das Bundestrainer-Team der Karate-Nationalmannschaft für eine spannende Demonstration und interessante Übungen gewonnen werden.

Der Kurs vermittelt reichhaltiges theoretisches Wissen, aber auch praktische Fähigkeiten kommen nicht zu kurz!

Zum Kursauftakt laden wir Sie dazu in das Hotel Neptun im schönen Ostseebad Warnemünde, direkt am Sandstrand der Ostsee, ein. Dies gewährleistet, dass neben dem anstrengenden Teil auch Zeit für Erholung ist.

In diesem Sinne wünschen wir im Namen der GOTS einen schönen und lehrreichen Kurs,

Ihr
Robert Lenz und Thomas Tischer



www.gots.org

Die Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin (GOTS) hat zur Weiterbildung im Rahmen der Sportlerbetreuung das **Zertifikat „GOTS Sportarzt“** entwickelt. Dadurch wird gewährleistet, dass innerhalb von 4 Kursen (a 16h) die wichtigsten orthopädisch-traumatologischen Aspekte der Sportlerbetreuung vermittelt werden

Unsere Hauptsponsoren



Modul

1

Zyklus 2

Rostock / D
8. – 10. 7.2016

Freitag, 8. Juli 2016

Vortragssaal Hotel Neptun

13:30	Registrierung
14:00	Theorie • Lenz/Rostock Grundlagen Biomechanik Hüfte/Becken
14:30	Theorie • Tischer/Rostock Diagnostik Hüfte/Becken
15:00	Theorie • J. Krüger/Berlin Sportlerleiste – Pathogenese und Therapie
Pause 15:30 - 16:00	

Gymnastikraum Hotel Neptun

16:00	Praxis • Tischer, Lenz, Engelhardt, Enz, J. Krüger Untersuchungstechnik Hüfte/Becken
16:30	Praxis • Fr. C. Lenz/Rostock Koordinatives Wirbelsäulentraining
Pause 17:00 - 17:30	

Vortragssaal Hotel Neptun

17:30	Theorie • Engelhardt/Osnabrück Konservative Therapieoptionen am Hüftgelenk/Becken
18:00	Theorie • Enz/Rostock Möglichkeiten der Hüftarthroskopie
18:30	Falldiskussion • Engelhardt/Lenz Verletzungen im Hüfte/Becken Bereich
Grillabend am Strand 19:30 bis 23:00	

Samstag, 9. Juli 2016

Vortragssaal Hotel Neptun

8:00	Theorie • Knöringer/München Bildgebung Wirbelsäule
8:15	Theorie • Kusserow/Rostock Konservative Therapieoptionen bei WS Problemen?
8:45	Theorie • Knöringer/München Überlastungsschäden im Wirbelsäulenbereich
Pause 9:15 - 9:45	
9:45	Falldiskussion • Ellenrieder/Rostock Akute Verletzungen im Wirbelsäulenbereich
10:15	Theorie • Lembcke/Rostock Betreuung am Mattenrand und darüber hinaus – Was muss der Sportmediziner beachten?
10:45	Theorie • Sander/Rostock Kite Surfen
11:05	Theorie • S. Krüger/Rostock Wasserspringen
11:30	Demonstration • Nitschmann, Mansouri Demonstration Karate
Pause [Lunchbuffet] 12:00 - 13:30	

Strand

13:30	Sportpraxis • Einführung in Karate, Stand-up paddeln, Segeln
Pause 16:30 - 17:00	

Technologiezentrum (Kasch)

17:00	Praxis • Lenz, Kusserow, Lembcke, Knöringer Untersuchungstechnik Wirbelsäule
17:45	Praxis • Kasch/Rostock Transport bei WS-Verletzungen

Vortragssaal Hotel Neptun

18:45	Festvortrag • Mittelmeier/Rostock Akute und chronische Verletzungen im Kampfsport
-------	--

Sonntag, 10. Juli 2016

Vortragssaal Hotel Neptun

8:00	Theorie • Engelhardt/Osnabrück Besonderheiten des kindlichen Bewegungsapparates
8:30	Theorie • Bader/Rostock Sportbiomechanik
9:00	Falldiskussion • Tischer, Lenz, Engelhardt Diskussion ausgewählter Fälle
Pause 9:45 - 10:15	
10:15	Praxis • Tischer, Lenz, Engelhardt Zusammenfassung, Prüfung, Ausgabe Zertifikate

Ende der Veranstaltung 11:15

Gruppeneinteilung der Sportpraxis Samstag, 13:30

Gruppe 1	13:30 bis 15:00 Stand-up Paddeln 15:00 bis 16:30 Karate
Gruppe 2	13:30 bis 15:00 Karate 15:00 bis 16:30 Stand-up Paddeln
Gruppe 3	Kasch/Rostock 13:30 bis 16:30 Segeln (begrenzte Anzahl)

Referenten

- Bader, R.,** Prof. Dr. med. Dipl.-Ing., Leiter Forschungslabor FORBIOMIT, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
- Ellenrieder, M.,** PD Dr. med., leitender Oberarzt, Betreuer Karatenationalmannschaft, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
- Engelhardt, M.,** Prof. Dr. med., Chefarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Klinikum Osnabrück GmbH
- Enz, A.,** Assistenzarzt, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
- Kasch, C.,** Dr. med., Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, leitender Notarzt, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
- Knöringer, M.,** Dr. med., Facharzt für Neurochirurgie, München
- Kusserow, A.,** Dr. med., Facharzt, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
- Krüger, J.,** Dr. med., Sportchirurgische Praxis, Berlin
- Krüger, S.,** Dr. med., Mannschaftsärztin der Deutschen Wasserspringer, Rostock
- Lembcke, B.,** Assistenzarzt, Betreuer Karate-Nationalmannschaft, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
- Lenz, R.,** Dr. med., Oberarzt, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
- Mansouri, S.,** DKV-Trainerin Breitensport, ehemalige Bundestrainerin DKV Kata (5. Dan)
- Mittelmeier, W.,** Prof. Dr. med. Chefarzt der Klinik und Poliklinik für Orthopädie, Universitätsmedizin Rostock
- Nitschmann, T.,** Bundestrainer DKV Kumite (6. Dan)
- Sander, F.,** Assistenzarzt, Rostock, Diplomsportlehrer, Universität Rostock
- Tischer, T.,** Prof. Dr. med., Sektionsleiter Sportorthopädie, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock