## Allgemeine Informationen

Veranstalter	GOTS
Wiss. Leitung	Prof. Dr. Thomas Tischer
Organisation	Robert Lenz
Tagungsort	Hotel Neptun 18119 Rostock-Warnemünde, Seestraße 19 Tel.: 0381 / 777-0 Zimmerkontingent unter Stichwort "GOTS" bis zum 22.5.2015 abrufbar

## Anmeldung und Teilnahmegebühren

Geschäftsstelle	GOTS 07749 Jena, Breite Straße 10 Tel.: 03641 / 63 89 144 Web: www.gots.org
Theorie und	€ 150,00
Praxis	(inkl. Pausenverpflegung und Getränke)
Gesellschaftsabend	€ 50,00 (inkl. Buffet und Getränke)
Skybar Neptun	vorherige Anmeldung erforderlich
Segelpraxis	beschränkte Teilnehmerzahl vorherige Anmeldung erforderlich

Wir danken den lokalen Sponsoren







#### Vorwort

Liebe Teilnehmer/-innen,

Schwerpunkt des Kurses in Rostock ist die Hüft- und Wirbelsäulenregion, sowie die Wassersport- und Kampfsportarten. Als Referenten konnten ausgewiesene Experten auf diesen Gebieten gewonnen werden. Highlights sind die Karatedemonstration der Weltmeister im Team der Frauen von 2014, sowie der Vortrag der GOTS Sportärztin des Jahres 2010, Frau Dr. Krüger über Ihre langjährige Betreuung der erfolgreichen deutschen Wasserspringer.

Der Kurs vermittelt umfangreiches theoretisches Wissen, aber auch praktische Fähigkeiten kommen nicht zu kurz!

Zum Kursauftakt laden wir Sie dazu in das Hotel Neptun im schönen Ostseebad Warnemünde, direkt am Sandstrand der Ostsee, ein. Dies gewährleistet, dass neben dem anstrengenden Teil auch Zeit für Erholung ist, u.a. beim Gesellschaftsabend in der Skybar des Hotel Neptun.

In diesem Sinne wünschen wir im Namen der GOTS einen schönen und lehrreichen Kurs,

Thomas Tischer





# www.gots.org

Die Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin (GOTS) hat zur Weiterbildung im Rahmen der Sportlerbetreuung das **Zertifikat** "GOTS Sportarzt" entwickelt. Dadurch wird gewährleistet, dass innerhalb von 4 Kursen (a 16h) die wichtigsten orthopädisch-traumatologischen Aspekte der Sportlerbetreuung vermittelt werden.

Unsere Hauptsponsoren





Zertifikatskurs GOTS Sportarzt

Kurszyklus 1 • Rostock • 3. bis 5. Juli 2015

Freitag, 3	Juli 2015	
	Vortragssaal Hotel Neptun	
13:30	Registrierung	
14:00	Theorie • Lenz/Rostock Anatomische Grundlagen/Biomechanik Hüfte/Becken	
14:30	Theorie • Tischer/Rostock Diagnostik Hüfte/Becken	
15:00	Theorie • Miltner/Berlin Sportlerleiste – Pathogenese und Therapie	
Pause 15:	30 - 16:00	
	Gymnastikraum Hotel Neptun	
16:00	Praxis • Tischer, Lenz, Kreuz, Miltner, Engelhardt Untersuchungstechnik Hüfte/Becken	
Pause 17:0	00 - 17:30	
	Vortragssaal Hotel Neptun	
17:30	Theorie • Engelhardt/Osnabrück Konservative Therapieoptionen am Hüftgelenk/Becken	
18:00	Theorie • Kreuz/Rostock Möglichkeiten der Hüftarthroskopie	
18:30	Falldiskussion • Miltner/Engelhardt Verletzungen im Hüfte/Becken Bereich	
Gesellschaftsabend (Skybar Neptun) 19:30 bis 23:00		

### Samstag, 4. Juli 2015

Jannacag, 1	. 3411 2013	
	Vortragssaal Hotel Neptun	
8:00	Theorie • Knöringer/München Anatomie/Bildgebung Wirbelsäule	
8:30	Theorie • Lembcke/Rostock Konservative Therapieoptionen bei WS Problemen?	
9:00	Theorie • Knöringer/München Überlastungsschäden im Wirbelsäulenbereich	
Pause 9:30 - 10:00		
10:00	Falldiskussion • Ellenrieder/Rostock Akute Verletzungen im Wirbelsäulenbereich	
10:30	Theorie • Mittelmeier, Lembcke/Rostock Akute und chronische Verletzungen im Kampfsport	
11:00	Theorie • Sander/Rostock Kite Surfen	
11:30	Demonstration • Frauennationalteam Kata Karate Demonstration Karate	
Pause [Lun	chbuffet] 12:00 - 13:00	
	Strand	
13:00	Michl/Rostock Einführung Modesport Stand up paddeln Teambuilding, Körperschule, Fitnesstraining	
13:30	Sportpraxis • Einführung in Karate, Stand-up paddeln, Segeln	
Pause 16:30	) - 17:00	
	Gymnastikraum Hotel Neptun	
17:00	Praxis • Lenz, Ellenrieder, Lembcke, Kasch, Knöringer Untersuchungstechnik Wirbelsäule	
18:00	Praxis • Kasch/Rostock Transport bei WS-Verletzungen	
	Vortragssaal Hotel Neptun	
18:45	Festvortrag • Krüger/Rostock Leistungssportbetreuung im Wassersport	

## Sonntag, 5. Juli 2015

	vorti a655aai i iotei i veptaii
8:00	Theorie • Engelhardt Besonderheiten des kindlichen Bewegungsapparates
8:30	Theorie • Mau-Möller Sportbiomechanik
9:00	Falldiskussion • Tischer, Kreuz, Engelhardt Diskussion ausgewählter Fälle
Pause 9:45 -	10:15
10:15	Praxis • Tischer, Lenz, Engelhardt Zusammenfassung, Prüfung, Ausgabe Zertifikate

Vortragssaal Hotel Neptun

Ende der Veranstaltung 11:15

### Referenten

Ellenrieder, M., Dr. med., Oberarzt, Betreuer Karatenationalmannschaft, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock

Engelhardt, M., Prof. Dr. med., Chefarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Klinikum Osnabrück GmbH

Frauenteam KATA Karate, WM Goldmedaillengewinner 2014

Kasch, C., Dr. med., Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, leitender Notarzt, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock

**Knöringer, M.**, Dr. med., Facharzt für Neurochirurgie, München

Kreuz, P.C., Prof. Dr. med., Oberarzt, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock

Krüger, S., Dr. med., Mannschaftsärztin der Deutschen Wasserspringer, Rostock

**Lembcke**, **B.**, Assistenzarzt, Betreuer Karatenationalmannschaft, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock

Lenz, R., Assistenzarzt, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock

Mau-Möller, A., M.A., Wissenschaftliche Mitarbeiterin, Forschungslabor, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock

Michl, P., Dr. med., Geschäftsführer MedPrevio, Rostock

Miltner, O., PD Dr. med., Facharzt für Orthopädie & Unfallchirurgie, Diplom Sportlehrer, Berlin

Mittelmeier, W., Prof. Dr. med. Chefarzt der Klinik und Poliklinik für Orthopädie, Universitätsmedizin Rostock

Sander, F., Diplomsportlehrer, cand. med., Universitätsmedizin Rostock

**Tischer, T.**, Prof. Dr. med., Sektionsleiter Sportorthopädie, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock

Gruppeneinteilung der Sportpraxis Samstag, 13:30

Gruppe 1 13:30 bis 15:00 Stand-up Paddeln 15:00 bis 16:30 Karate Gruppe 2 13:30 bis 15:00 Karate 15:00 bis 16:30 Stand-up Paddeln Gruppe 3 Kasch/Rostock 13:30 bis 16:30 Segeln (begrenzte Anzahl)